



ほけんだより 令和7年1月号

令和7年1月14日
藤島こりす保育園
看護師 佐藤

12月に報告された感染症
インフルエンザA型
みずぼうそう



今年も元気に過ごすために、感染対策はもちろん、食事や睡眠も大切にしていきたいと思います。生活リズムを崩さないことも体調管理につながります。今年も、子どもたちが大きな病気やケガをせず、すこやかに成長する1年になりますように。

流行の心配がある感染症 複数の感染症が流行しています。十分に注意しましょう。

インフルエンザ

全国的に警報が発令中です。保育園ではA型が確認されました。さらに増えることが予想されます。

みずぼうそう

庄内で警報が発令中です。みずぼうそうのウイルスは非常に感染力が強く、飛沫感染、接触感染、空気感染もします。水疱ができる前から感染力があるのが特徴です。

リンゴ病(伝染性紅斑)

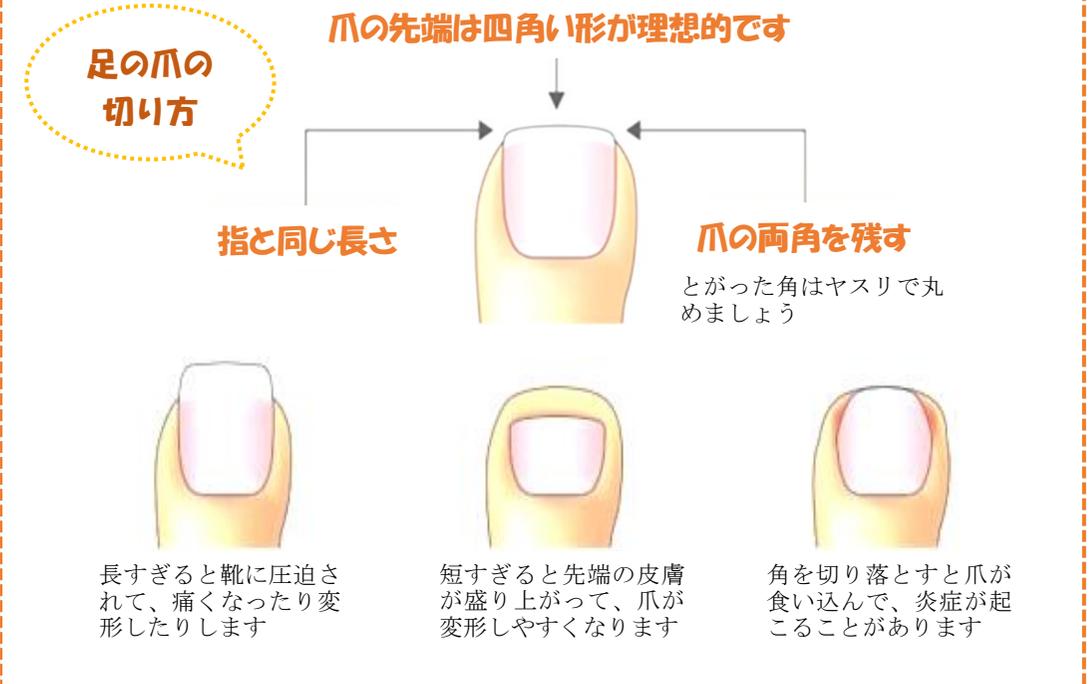
東京都の感染者数が過去最多となり、庄内でも確認されています。妊婦が初めてリンゴ病に感染した場合、流産や胎児貧血、胎児水腫などのリスクがあります。感染力があるのは、頬や腕に発疹が出る前のカゼのような症状の時です。アルコール消毒は効果がなく、石鹸での手洗いが重要です。

保育園は集団生活のため、病気を移し合うことで子どもは免疫をつけていきます。しかし、中には病気になりやすい人、お年寄りの家族がいる人など、様々な家庭があります。流行を最小限に食い止めるためにも、以下のことをお願いします。

- ・体調が悪い時は無理をせずゆっくり休んで、必要時医療機関を受診しましょう。
- ・お子さんの体調で変わったことがあれば、小さなことでも伝えていただくと、毎日の健康観察の助けになります。休み中受診してカゼだった、今朝は食欲がなかった、など、何でもお知らせください。
- ・家族で体調が悪い人がいる時は、必ず保育園にお知らせください。お子さんが保育園にいる間、体調の確認をします。

こまめに爪を整えましょう

爪は、体の中で唇の次に乾燥しやすい部位です。爪が割れてしまうと、ケガの原因になります。冬は、爪のトラブルが増える傾向にあるので、爪を整えて予防しましょう。爪切りの目安は1週間に1回です。「毎週〇曜日は爪切りの日」と決めておくといいですね。



みなさんからの情報は、こんなことに役立っています

- ・感染症が発生した時は、他のクラスとの接触を減らしたり、午睡する場所を変えたりします。
- ・潜伏期間中、クラスで体調チェックをします。
- ・感染症の種類により、消毒する範囲や方法を考えます。
- ・家族が感染症の時は、お子さんの体調チェックをします。
- ・近隣の学校等で感染症が流行している時は、園全体に注意喚起をします。
- ・カゼ薬や便秘薬を飲んでいる、などの情報は、「早めに眠くなるかも」「やわらかい便が出るかも」など、体調の予想をします。



★上記のことを踏まえてお子さんをお預かりしています。子どもたちが安心して過ごせるように、これからもご協力をお願いいたします。